

Как избежать укуса клеща

Пик максимальной активности и численности клещей – май – июль

Активнее всего клещи ведут себя при t воздуха около + 20°С и влажности 90-95%

Клещи двигаются вертикально вверх по травяной растительности и кустарникам

Клещи являются переносчиками возбудителей инфекционных заболеваний

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

(воспаление головного мозга)

Симптомы: недомогание и вялость, тошнота, повышение температуры, головная боль, боль в области глаз и лба, светобоязнь, нарушение сознания

БОРРЕЛИОЗ – ЗАБОЛЕВАНИЕ С ПОРАЖЕНИЕМ КОЖИ, НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ, ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА

Симптомы: лихорадка, головная боль, утомляемость, тошнота, боль в суставах, кольцевидная эритема (покраснение) на коже в месте укуса или на др. участках

Собираясь загород, на дачный участок, в лесопарковую зону отдыха, выходя за территорию оздоровительного учреждения,

одевайтесь правильно:

одежда должна быть светлой и

однотонной, позволяющей вовремя

заметить на ней клеща

на голову предпочтительно

надеть капюшон, в крайнем

случае – головной убор или

убрать волосы под косынку

рукава одежды должны быть

длинными, а воротник и

манжеты – плотно

прилегающими к запястью

одежду предварительно

обработайте

репеллентами,

отпугивающими клещей

обувь должна быть высокой,

позволяющей заправить в нее

брюки

 чтобы не принести клеща домой:

 не останавливайтесь на отдых и не

 передвигайтесь по высокорослой

 нескошенной траве или через

 кустарники, не срывайте ветки

 каждые 1,5-2 часа обязательно

 осматривайте себя на наличие

 клещей, а выйдя из опасной зоны,

 проверьте и стряхните верхнюю

 одежду, белье, осмотрите всё тело,

 расчешите мелкой расческой волосы

 обязательно, стараясь не повредить,

 извлеките обнаруженного клеща

 не заносите в помещение без

 предварительного осмотра грибы, ягоды,

 сорванные цветы, одежду, вещи, на

 которых могут оказаться клещи

 после прогулки проверяйте

 домашних животных на наличие клещей

Если вас укусил клещ, обязательно обратитесь к врачу!